

ERWAN BIZIEN

UNIFIER

ALIGNER

PROSPERER



Gerd Altmann - Pixabay.

Thrive in challenging times !

ERWAN BIZIEN

PSYCH-K® FOR YOUR BIZNESS

06.31.33.59.68

www.therapeute-bizien.fr

**Changer le présent,
pour inspirer l'avenir !**



Dorothe from Pixabay



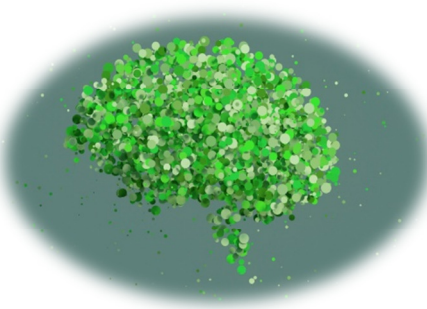
Mohamed Hassan - Pixabay

**Nos croyances établissent les
limites de nos propres
réalisations !**

**La vérité est, qu'il n'existe pas
véritablement de comportement
organisationnel, mais seulement
des comportements individuels,
dont tout le reste découle !**



esteban-lopez-unsplash



-政徳 吉田 - Pixabay

**Ré-unifier l'Humain pour
aligner les organisations aux
principes de la Nature**

SOMMAIRE



Edito	3
La Méthodologie	5
Les fondements neuroscientifiques	6
Mécanismes du stress	8
Bénéfices	9
Clients	10
Pourquoi agir ainsi ?	10
Modalités d'intervention	11

Edito :

Erwan Bizien

Les neurosciences et la nature nous enseignent comment prospérer ...



Titulaire d'un 3^e cycle en Intelligence Economique, j'ai effectué mon début de carrière dans le monde des affaires à international, auprès de clients privés et publics d'Europe, d'Asie et d'Afrique.

*Mes nombreux déplacements professionnels et le fonctionnement des organisations avec lesquelles j'ai travaillé m'ont fait prendre conscience que **nos structures fonctionnent de manière similaire aux ruches**. A l'exception près que, dans une ruche, chaque abeille est résiliente, et réalise ses missions à la perfection. Chacune sait quoi faire, quand le faire et comment le faire, avec une énergie optimale.*

*Dans mon parcours, j'ai été témoin de situations de stress, parfois intense, dans les contextes personnel ou professionnel, pouvant conduire au burn-out, au suicide et parfois à la faillite de l'entreprise. Ces événements, fréquents dans **notre monde où le changement est de plus en plus rapide**, m'ont profondément marqué et surtout donné envie d'agir.*

*Alors que les abeilles sont totalement alignées avec les principes de la nature (construire, croître, prospérer), nombreuses sont les personnes qui n'ont pas connaissance des outils dont elles ont besoin, pour **s'adapter rapidement et prospérer en période de stress** et de mutation. Même lorsqu'elles savent ce qu'il faut faire, elles n'agissent pas toujours correctement. Or, lorsqu'elles disposent des outils efficaces pour déployer leur plein potentiel, elles agissent avec enthousiasme et volent de leurs propres ailes.*

***Les croyances établissent les limites de ce que nous pouvons réaliser ou atteindre.** Comme Henry Ford le disait : « Que vous pensiez être capable, ou ne pas être capable, dans les deux cas, vous avez raison. » Ceci est exact puisque les croyances se situent au niveau de notre subconscient (hors de notre champ de conscience) ; d'où la difficulté à changer les anciennes croyances, perceptions ou valeurs négatives en de nouvelles positives.*

***La solution ? Comme les abeilles, dont les facultés cognitives sont hyper développées, nous avons tous un cerveau, qui est super-puissant !** Les recherches en neurosciences le confirment, celui-ci devient notre meilleur allié et notre technologie la plus avancée lorsqu'il est utilisé efficacement, spécifiquement dans les périodes où les défis sont nombreux.*

Il est donc primordial d'utiliser le bon mode d'emploi, pour apprendre à utiliser son cerveau de manière performante, afin d'obtenir de meilleurs résultats plus rapidement, en optimisant son énergie !

*Pour cela, je suis devenu facilitateur PSYCH-K®, **formé par l'un des 5 instructeurs certifié au monde** pour enseigner cette méthode de transformation en entreprise.*

J'ai créé mon entreprise pour utiliser et partager un procédé dans lequel l'unification de l'individu (l'activation simultanée des hémisphères cérébraux) conduit à améliorer le bien-être, l'efficacité et l'harmonie de l'organisation et de son écosystème.

damien-tupinier



Ma vision est de promouvoir un modèle économique durable, dans lequel les individus unifiés et épanouis, interagissent harmonieusement dans la structure, en tant qu'organismes vivants sains, et contribuent ensemble à la prospérité de l'organisation et de son écosystème.

Ma Mission est d'essaimer une méthodologie éprouvée (PSYCH-K®), issue des neurosciences, pour valoriser au mieux 95% du cerveau qui ne répond ni à la logique, ni à la raison.



Gerd Altman - Pixabay

Tumisu - Pixabay



Mon objectif est d'amener chaque individu à activer ses potentiels, en concentrant son énergie de manière congruente, pour obtenir d'excellents résultats de façon récurrente, pour lui-même et l'organisation.

C'est la clé d'un succès durable !

LA METHODOLOGIE : PSYCH-K®

La méthode PSYCH-K® est répandue aux Etats Unis depuis plus de 30 ans, et validée par de nombreuses études en neurosciences. Elle permet d'accéder aux 95% de notre esprit qui ne répond pas à la logique de la raison, parce qu'il est subconscient (c'est-à-dire hors de notre champ de conscience).

Tout comme les logiciels deviennent obsolètes avec le temps, nos croyances également. PSYCH-K® vous permet de mettre à jour votre « logiciel personnel », afin de répondre aux demandes rapides et changeantes d'un environnement professionnel en mutation permanente.

Le but de PSYCH-K® est d'activer le potentiel individuel maximum, tant dans le domaine professionnel que personnel. Aligner nos parties conscientes, subconscientes et la supraconsciente, est la clé d'un succès durable.

En quoi PSYCH-K® diffère-t-il des autres approches ?

PSYCH-K® s'appuie sur les découvertes neuroscientifiques les plus récentes, selon lesquelles :

Toutes nos activités (pensée, réponses émotionnelles, comportements...) sont réalisées à 95% au niveau de l'esprit subconscient et seulement 5% au niveau de l'esprit conscient.



Les activités de l'esprit conscient (5%) sont : l'analyse, la logique, l'intellect, la volonté, la discipline, les objectifs, vision, stratégies, planifications, etc.

→ **L'esprit conscient est innovant et stratégique**

Les activités du subconscient (95%) sont : les habitudes, les automatismes, les schémas mentaux et réactions comportementales, émotionnelles et instinctives, attitudes, croyances, perceptions, résistances, la gestion du corps physique.

→ **L'esprit subconscient est le pilote automatique.**

La majorité des gens ignore les éléments suivants :

- Que nous n'utilisons qu'une fraction de notre potentiel cérébral (environ 10 %)
- Comment activer de manière concrète le potentiel extraordinaire et bénéfique qui réside dans le subconscient
- Que le subconscient est malléable et peut être modifié de manière très simple, efficace et pérenne.

De fait, la grande majorité des approches de coaching ou de formation actuellement dispensés s'adressent exclusivement à l'esprit conscient des gens (5%). Elles partagent des informations techniques et/ou motivationnelles, plutôt qu'établir de nouvelles habitudes comportementales et perceptuelles.

⇒ **L'information et la formation motivationnelle, cognitive et comportementale sont sans effet s'ils ne sont pas soutenus par des outils permettant également d'aligner le subconscient (95%)**

Toute intervention ayant pour finalité d'influencer et d'instaurer une nouvelle dynamique, doit mettre le subconscient au premier plan et en faire son interlocuteur privilégié.

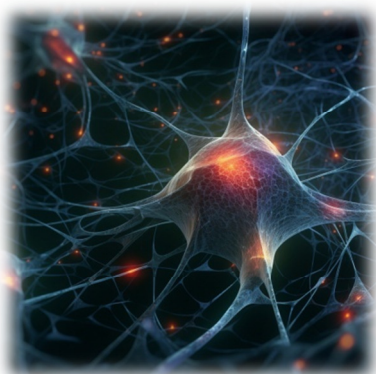
C'est exactement mon domaine d'intervention : la mise à disposition d'un outil transversal, pour que le subconscient soit au service, et non un obstacle aux objectifs personnels, professionnels et surtout de l'organisation.

En bref, **PSCYH-K®** est un instrument de changement révolutionnaire, qui permet d'induire et d'intégrer de nouvelles croyances directement au niveau subconscient, de manière mécanique, grâce à l'état de cerveaux unifié.

LES FONDEMENTS NEUROSCIENTIFIQUES

Les études neuroscientifiques des trente dernières années, s'accordent sur les conclusions suivantes :

Mirosław Miras de Pixabay



95% des pensées, de nos réponses émotionnelles, le comportement de chaque individu sont le produit d'activités neuronales inconscientes, qui produisent une réponse automatique et habituelle (c'est le subconscient). Les 5% restant sont le produit de notre esprit conscient (volonté, discipline, logique, etc...)¹

Le subconscient traite 40.000.000 impulsions neuronales par seconde, le conscient (néo cortex cérébral) en traite 40 par seconde (soit un million de fois plus lent !).

Notre réponse émotionnelle et comportementale pré-cognitive (subconscient), anticipe de quelques millisecondes le cognitif (conscient), pour tout type de stimulus externe. Le subconscient fonctionne comme notre pilote automatique, qui est le produit de souvenirs passés, de traumatismes, modèles émotionnels/comportementaux consolidés par l'expérience.

Le subconscient se comporte comme le disque dur d'un ordinateur : n'importe quelle information qui y est stockée, y reste pour toujours, sauf intervention ciblée.

Le subconscient apprend et change de plusieurs manières, mais différemment du conscient. La logique et le langage suffisent à l'esprit conscient pour changer de point de vue. Cependant, chaque fois que cette approche échoue, c'est parce que la contribution du subconscient est déterminante, et doit être abordée de façon congruente (par ex : nombreux ont tenté, en vain, d'expliquer à une personne ayant une phobie, qu'il n'y a pas de raison de s'inquiéter.)

Le subconscient peut intégrer de façon définitive un nouveau schéma de deux manières :

1. Répétition AVEC une émotion significative
2. « Etat de cerveau unifié » : Processus physiologique d'apprentissage ultra-rapide, qui est activé spontanément lorsque la survie est menacée, et que le mode 1 causerait de graves dommages, voire même la mort (par exemple toucher un objet en feu, une seule expérience suffit pour consolider un nouveau comportement de survie : éviter de toucher le feu)



Pete Linforth de Pixabay

¹ US News & World Report 28/02/2005 – The Secret Mind – How Your Unconscious Really Shapes Your Decisions
www.therapeute-bizien.fr – Siège Social 19-21 rue Bellanger 37000 TOURS – contact@therapeute-bizien.fr
 EURL Erwan Bizien Doceo - EURL au capital de 1000 euros - Siret : 832 288 187 00038 – RCS : TOURS

Les neurosciences ont depuis longtemps démontré ce qui se passe dans le cerveau Mode 2 (ils l'appellent « cerveau unifié » ou « intégration hémisphérique ») et ils ont finalement découvert un processus pour activer ce mode. Les paragraphes suivants, montrent le changement d'activité cérébrale avant et après avoir utilisé le processus PSYCH-K® sur des sujets caractéristiques.

PSYCH-K® active ce mode de « super-apprentissage » de façon douce, rapide et durablement en restant axé sur les objectifs de l'individu et de l'organisation. Les processus utilisés sont appelés « équilibrations », en référence à l'activation équilibrée et simultanée des deux hémisphères cérébraux.

Le schéma ci-dessous utilise le modèle de cartographie cérébrale appelé qEEG (Electroencéphalographie quantique). Il présente une analyse statistique de l'activité cérébrale avant et après une équilibration PSYCH-K® d'une durée inférieure à 10 minutes.

La couleur rouge représente l'activité cérébrale avant l'équilibration PSYCH-K® ; la couleur bleue représente l'activité cérébrale additionnelle après l'équilibration. Chaque schéma fait référence à une onde cérébrale spécifique.

Les 4 schémas de la rangée du bas détaillent les fréquences de l'onde Beta. Ils sont regroupés dans le dernier schéma à droite de la rangée supérieure intitulé « Beta ». On peut constater que les deux couleurs créent un motif d'activité cérébrale plus homogène (intégration hémisphérique). D'un point de vue pratique, le sujet a énormément augmenté la capacité d'accès à ses propres ressources cérébrales, augmentant sa capacité de réponse. Le changement est permanent et signifie que le sujet examiné, lorsqu'il se retrouvera dans le futur face à la situation pour laquelle il s'est équilibré, disposera de ressources neurologiques jusqu'à présent inaccessibles.

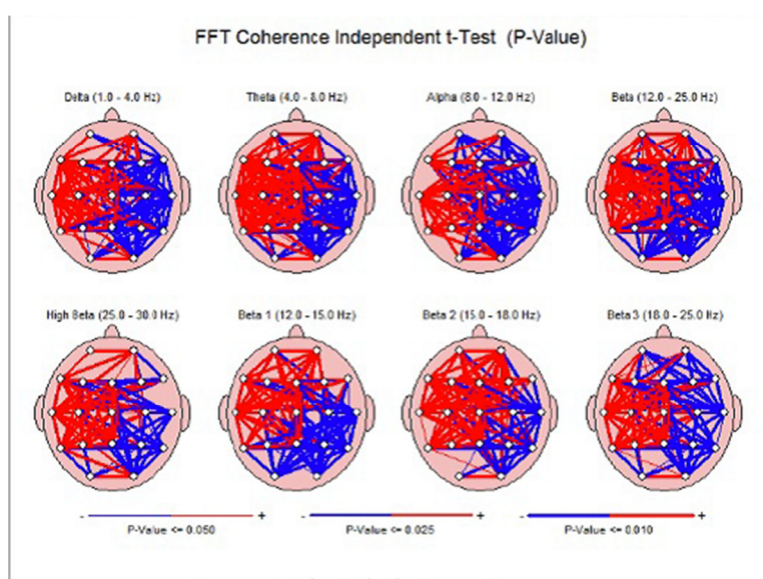


Figure 9: The Whole-Brain State
Created Through NeuroGuide Software
from Applied Neuroscience [66]

Dans le cas rapporté dans l'exemple, la personne a transformé le stress associé à la relation managériale avec les membres de son équipe. Suite à l'équilibration le sujet a spontanément traité ses collaborateurs avec plus d'empathie, développant son leadership et créant de ce fait une relation de confiance et l'amélioration de la productivité. Si vous souhaitez approfondir ces détails vous pouvez vous référer à l'article de The International Journal of Management and Business².

« L'état de conscience optimal est d'avoir les qualités et attributs des deux hémisphères cérébraux simultanément, pour obtenir la meilleure réponse possible de notre cerveau, tout en créant un état de conscience conviviale pour changer rapidement et facilement les croyances limitantes. Nos recherches montrent que sur 98% des sujets testés, PSYCH-K® a créé cet état de conscience en quelques minutes. Cet Etat de Cerveau Unifié peut avantageusement et de façon spectaculaire influencer la performance. »



Jeffery L. Fannin, Ph.D. Neuroscientist – Director of the Center for Cognitive Enhancement

² What Neuroscience Reveals about the Nature of Business – Publié dans The International Journal of Management and Business
www.therapeute-bizien.fr – Siège Social 19-21 rue Bellanger 37000 TOURS – contact@therapeute-bizien.fr
EURL Erwan Bizien Doceo - EURL au capital de 1000 euros - Siret : 832 288 187 00038 – RCS : TOURS

MECANISME DU STRESS

Lorsque nous sommes exposés à une SITUATION (1) (réalité objective), celle-ci active immédiatement une PERCEPTION (réalité subjective)

LA PERCEPTION (2) que nous allons avoir dépend de l'interprétation de notre SYSTÈME (3) de référence interne (pour 95 % subconscient) : valeurs, éducation, croyances, expériences antérieures, etc.

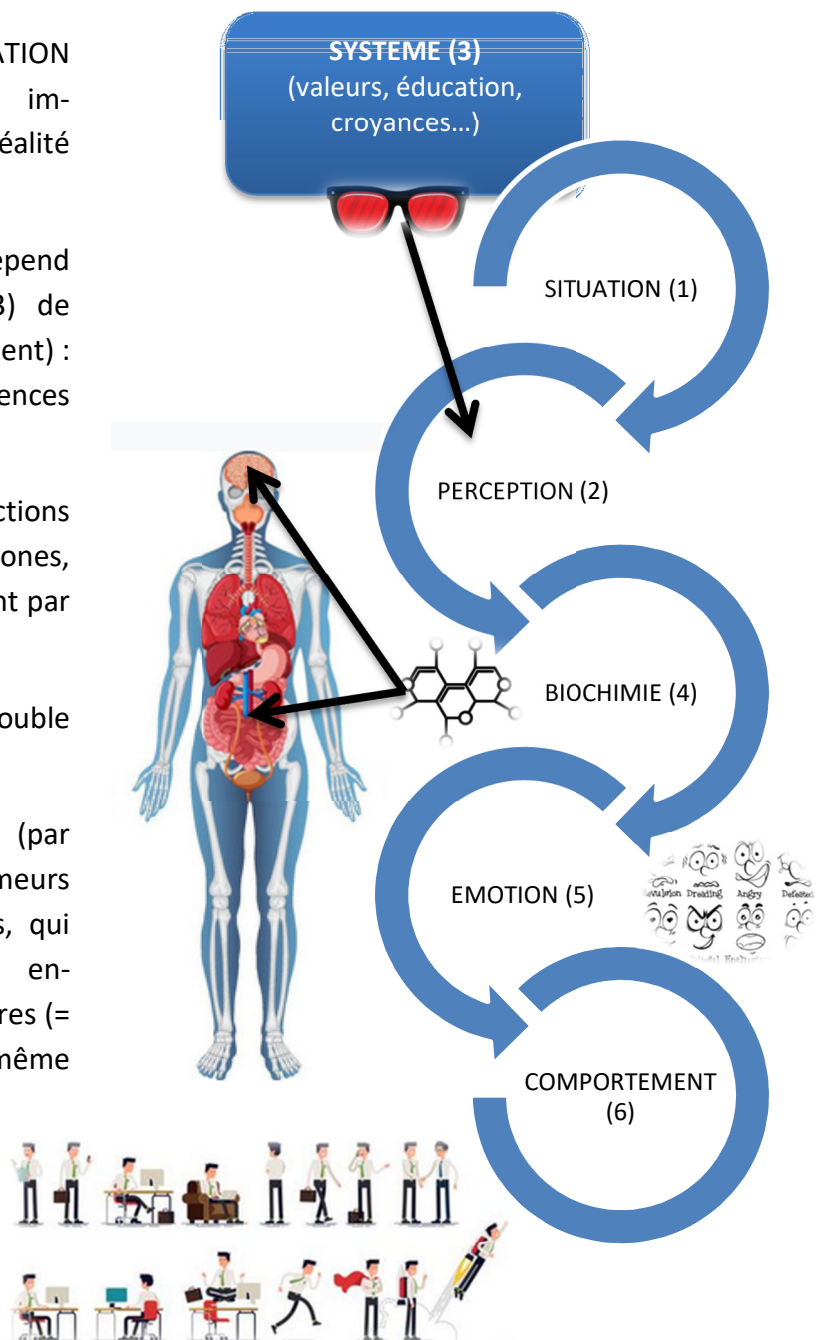
LA PERCEPTION déclenche une suite de réactions BIOCHIMIQUES & physiologiques (4) (hormones, neurotransmet-teurs, etc.) qui se manifestent par une ÉMOTION (5) (peur, colère, joie...).

Cet environnement BIOCHIMIQUE a un double effet :

- a) il détermine nos COMPORTEMENTS (6) (par exemple se battre, fuir ou être figé), nos humeurs
- b) il devient la nourriture de nos cellules, qui s'adaptent ainsi à prospérer dans cet environnement, influençant nos réactions futures (= attention sélective et confirmation de ce même schéma).

Avec PSYCH-K® nous agissons à la source de ces circuits, qu'ils soient vertueux ou vicieux. Nous créons un élargissement du système de référence interne avec de nouvelles possibilités, ce qui engendre des COMPORTEMENTS (6) plus efficaces, tout en générant un environnement plus favorable à la santé (BIOCHIMIE).

TOUS les sujets/problèmes peuvent être abordés et transformés avec les processus PSYCH-K®, puisqu'ils se situent à un niveau neurologique.



QUELS IMPACTS ?

Comme les abeilles sont individuellement et collectivement dédiées à la prospérité de la ruche, **une équipe alignée au niveau subconscient gagne en fluidité, sérénité et efficacité.**



Travailler avec PSYCH-K® améliore instantanément et ostensiblement la performance de l'individu et du groupe.

Voici les 3 piliers fondamentaux sur lesquels je me concentre pour un développement durable :



BIENFAITS POUR L'ORGANISATION



HARMONISATION des relations → améliore le bien-être de l'entreprise et de l'organisation, réduit les risques psycho-sociaux (RPS)

CREATION de synergies → décuple la collaboration et la diversité dans les équipes

MAXIMISATION de l'adaptabilité → optimise l'utilisation des ressources et du temps

ACCROISSEMENT de l'interconnexion dans les équipes, en les alignant sur la mission, vision et valeurs de l'organisation

DEVELOPPEMENT du leadership et charisme pour communiquer sainement et efficacement, tout en devenant plus influent auprès des interlocuteurs

RENFORCEMENT de l'engagement des salariés

BIENFAITS POUR LES INDIVIDUS



NEUTRALISATION du stress pour renforcer la résilience, développer bien-être et QVT.

CREATION d'un « état de super-apprentissage » qui accélère l'intégration de nouveaux concepts et processus acquis dans d'autres formations, pour maximiser le retour sur investissement

STIMULATION de la curiosité, l'innovation et la créativité

FOCALISATION de l'énergie, pour augmenter la concentration et atteindre de meilleurs résultats

EQUILIBRE vie personnelle et professionnelle pour atteindre ses objectifs sereinement

AMELIORATION des talents naturels pour optimiser les processus organisationnels, de production, marketing, ventes...

A QUI SE DESTINENT MES SERVICES ?

Tout organisme public ou privé qui recherche des solutions innovantes (aux bases scientifiquement prouvées), afin de maximiser la performance humaine, la santé mentale, et la qualité de vie de ses employés.

Mes clients sont d'avant-garde !

Ils savent qu'investir pour fortifier l'esprit, optimiser l'usage du cerveau et développer la résilience de leurs employés, est l'un des fondements essentiel pour la progression des organisations, la réussite et l'implication de leurs employés.

J'accompagne des groupes et des individus, des cadres, des managers et entrepreneurs, afin qu'ils puissent travailler en harmonie, avec plus de sérénité et d'efficacité.

J'organise et co-anime les formations au processus PSYCH-K® en France, avec l'un des cinq instructeurs au monde, certifié pour enseigner le processus en entreprise.



POURQUOI AGIR AINSI ?



Pour proposer et partager un modèle de la vie professionnelle et personnelle cohérent et harmonieux.

Pour favoriser une prise de conscience que vivre une vie meilleure, est en conformité avec les principes fondamentaux de la Nature.

Pour **proposer un modèle innovant et efficace d'accompagnement** pour le monde des affaires, associatif et administratif.

Pour promouvoir un excellent niveau d'équilibre mental dans les organisations, qui permet aux gens de mieux travailler, mieux produire, mieux vivre et, tout aussi important, être plus épanouis et heureux.

Pour **soutenir une nouvelle classe dirigeante**, dans la création d'un avenir, dans lequel les entreprises vont s'adapter en tant qu'organismes vivants et prospérer dans n'importe quelle condition.

MODALITES D'INTERVENTIONS

L'objectif des interventions est d'appliquer le processus PSYCH-K® pour réduire le stress et activer le potentiel maximum de chaque individu. Cela active la capacité de chacun à accéder à ses propres ressources et à sa nature créative innée. De cette façon, chacun peut donner le meilleur de lui-même.

Selon les interventions, elles se déroulent soit en personne, soit en ligne, ou mixtes.

Je propose **deux types d'intervention**, chacune étant une combinaison de moments de partage de connaissances et d'accompagnement personnalisé (individuels et/ou groupe), en ligne et en personne, selon les besoins, et objectifs du client.



BeeOne

OBJECTIFS :

Accompagnement individuel et personnalisé. Après une présentation complète aux parties intéressées, j'aide chaque participant à réaliser les changements subconscients nécessaires pour résoudre les points critiques liés à l'atteinte de son objectif, réduire le stress et améliorer ses performances.

LIVRAISON :

En personne ou en ligne

DURÉE : 6 heures par participant

BeeCome

OBJECTIFS :

Chaque participant apprend PSYCH-K® afin d'être autonome dans tous les processus pour aligner le subconscient. Il pourra les utiliser pour lui-même et ses collaborateurs. Il sera accompagné individuellement pour une application efficace dans les défis quotidiens de l'entreprise.

LIVRAISON :

Formation en groupe en personne.
Accompagnement individuel en ligne

DURÉE : 33 heures